

Yoga & Måleri

*Grünwaldsvillan i Saltsjöbaden
söndagen den 9:e februari 9.30-16.00*

Missa inte denna stämningsfulla och inspirerande dag där vi yogar och mediterar, samt får lära oss att använda vår inre kreativitet. Vi målar med akryl färger på stora dukar.

Material och lunch ingår. Förkläden finns.
Ta gärna med egen yogamatta.



Kursledare:

Shirin Djavidi Yogalärare, personlig tränare och journalist
Katti Öhlin Konstnär, florist och möbelformgivare

Pris: 1500 kr

Anmälan och mer information:

katti.ohlin@icloud.com eller shirin@shapebyshirin.se

0733-467717

0705-381227

Läs mer om oss på www.shapebyshirin.se och www.kattiohlin.com